



WomenForSpeed!

Linnéa Floser

som gått från framgångsrika år i Matchrace, till världsmästerskap i havskappsegling, både double-handed och full crew

Kattis Svedjefält

som bland annat kappseglat runt jorden och har en klassvinst i Rolex Sydney-Hobart Race

Pia Lobry

som kappseglat solo över Atlanten i Mini-Transat och varit skeppare för helt kvinnlig besättning på Gotland runt.



SHF på 30 sekunder

Klassförbund för ORC och SRS

Klassförbund med ansvar för att ordna mästerskap i Havskappsegling och Distanskappsegling

Knappt 600 medlemmar, största klassförbundet?

SHF är länken mellan seglarna och arrangörerna för att säkerställa att information, resultat och säkerhet hanteras på ett smidigt, tydligt och konsekvent sätt.

3 SM, 8 GoForSpeed!, 1 ORCi Cup

NOSF – Northern European Offshore Federation

ORC + WS engagemang

SHF når du enklast via:

havskappseglingsforbundet@gmail.com



SHF
GoForSpeed!

Svenska
Havskappseglingsförbundets
seminarier, utbildningar och
möten för att sprida kunskap
till kappseglare med fokus på
teknik, inspiration och
kappseglingar / event

Förhållningsregler & praktiskt



- Skriv ditt för och efternamn, samt gärna båtnamn på din deltagare
- Håll dig själv “mutad” om du inte talar
- Behåll din bild på!, trevligt att se alla som är med.
- Vill du tala eller ställa frågor:
 - Begär ordet i chatten / Skriv frågan direkt i chatten
- Mötet spelas in, men kommer inte att spridas till andra än deltagare och SHFs medlemmar
- Kom gärna med Tumme-upp om du tycker nåt är bra
- Föranmälda frågor kommer att behandlas i respektive avsnitt, eller på slutet

Agenda

SHF GoForSpeed! 2024, liten recap.

Presentationer

Föranmälda frågor

Frågor

Retro

GoForSpeed! Vintern 2024

- 2024-01-15 – Mästerskapsgenomgång 2024 (3xSM, 1 VM DH + 1 EM FC + 1VM FC i USA) under Lars Bergkvists ledning
- 2024-01-29 – Routing – lättviktsrouting med Anders Dahlsjö och om Datadriven segling med Niclas Heurlin under Håkan Grönvalls ledning
- 2024-02-12 – Scoring enligt ORCi – så funkar det av och med Johan Tuvstedt
- 2024-03-04 – Introduktion till solosegling med Jan Hansen och Silverrudder 2023 på Gerda Ulrika av och med Jens Listrup
- 2024-03-18 – Från idé till genomförd kappsegling på mest komplicerade sätt av och med Ola Sandell och besättning som driver MAT 1220 projektet Karukera – flyttat till hösten
- 2024-04-08 – GoDouble med genomgång inför VM i Oslo, Baltic 600 DH och kommande klassmästerskap havskappsegling DH/ORC samt SM Distanskappsegling SRS DH under ledning av Jens Listrup och Christian Martin
- 2024-04-17 – BlurForSpeed! – Kommunikation ombord av och med Peter Gustafsson
- 2024-04-22 – Jämförelse SRS – ORC – IRC – Vad gynnas/straffas? under ledning av Johan Tuvstedt

Önskemål för 2025? – maila havskappseglingsforbundet@gmail.com

Föranmälda frågor 1/2

1. Vad behöver man och vad innebär det att ta sig till start i tex global solo challenge.
2. Hur man som kvinna ska känna sig säker med en besättning som består av främst män? Och om man vågar lita på männen ombord?
3. Jag har bara seglat en kappsegling med endast kvinnliga skeppare tidigare, Womens Race Råå i somras och det var den bästa och trevligaste kappseglingen jag varit med i. Är det fler som upplever att kappsegling med kvinnliga skeppare skiljer sig från andra seglingar? Och varför tror ni att det är skillnad?
4. Jag vill gärna fortsätta uppmuntra fler kvinnor att segla på havet.
Hur stort är intresset för att gå praktisk kurs i havskappsegling eller bara segling på havet?
Intresset för att segla lättseglad men ändå raceigare planande kölbåt?
Delägarskap av båt? Eller mer intresserad av enskilda seglingar?
5. Hur tar man steget från att kunna semestersegla till att lära sig mer om riktig havskappsegling?
Om man exempelvis vill testa segla med ett team

Föranmälda frågor 2/2

6. Jag skulle gärna vilja ha tips på hur man kan börja med havskappsegling som tjej om man inte känner nån som håller på?
7. Hur hittar man någon båt att börja kappsegla på om man själv saknar båt och inte känner någon som kappseglar?

Övriga frågor



Tack för idag – Retrospektiv..

- Kom gärna med konstruktiv kritik på:

havskappseglingssforbundet@gmail.com